



Le Menu de la Cantine

la Calmette



Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
<p>Salade verte Bio</p> <p>Poulet rôti Label rouge</p> <p>Galette de soja</p> <p>Macaronis au pesto</p> <p> Lozère vache à la coupe</p> <p> Yaourt aromatisé de Lozère</p>	<p> Pizza</p> <p>Notre frittata de légumes</p> <p>Epinards Bio moulinés</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p> Fruit Bio de saison </p>	<p>Tomates</p> <p>et billes de mozzarella</p> <p>Saucisse de Toulouse et ketchup</p> <p>Pané de blé épinards et ketchup</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Note gâteau au yaourt et spiruline </p>	<p>Concombres Bio au fromage blanc</p> <p>Zarzuela de colin MSC</p> <p>Pois chiches sauce tomate</p> <p>Semoule</p> <p>Vache picon</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale </p>
Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
La semaine sans sucre raffiné			
<p></p> <p>Salade d'épeautre au pesto rouge</p> <p>Galopin de veau</p> <p>Pané fromager</p> <p>Purée de courgettes Bio</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p> Fruit Bio de saison </p>	<p> Salade verte Bio et dès de mimolette</p> <p>Chili de haricots rouges</p> <p>Riz IGP</p> <p>Ramequin de fromage blanc et confiture Bio extra </p>	<p>Rillettes de porc</p> <p>Tapenade sur toast</p> <p>Tortis</p> <p>sauce à l'arrabiata Bio</p> <p>Edam</p> <p> Cerises</p>	<p></p> <p>Salade à la grecque Bio (concombres, tomate, olives)</p> <p> Salade Niçoise</p> <p>Salade niçoise végétarienne</p> <p>Cotentin</p> <p>Notre cake carottes amande</p>

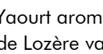
Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

La semaine sans sucre raffiné

DU 10 AU 14 JUIN

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
<p>Végé</p> <p>Melon</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Haricots verts Bio à l'ail</p> <p>Chanteneige</p> <p>local</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>	<p>Salade de pommes de terre gribiche</p> <p>Curry rouge de bœuf</p> <p>Curry rouge de lentilles corail</p> <p>Carottes Bio aux oignons</p> <p>local Pavé de Lozère à la coupe</p> <p>local Fruit Bio de saison </p>	<p>REPAS FROID</p> <p>Notre cake mozzarella et légumes</p> <p>Jambon blanc Label Rouge</p> <p>Œufs durs</p> <p>Taboulé</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruit Bio de saison </p>	<p>Tomates Bio en salade</p> <p>et dès d'emmental</p> <p>local Parmentier Bio de brandade</p> <p>Parmentier Bio végétal</p> <p>local Ramequin de fromage blanc et crème de châtaignes</p>
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
<p>Salade de maïs-thon</p> <p>Salade de maïs crudités</p> <p>Notre omelette soufflée</p> <p>Epinards Bio moulinés</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>local Fruit Bio de saison </p>	<p>Melon</p> <p>Végé Salade de tortis </p> <p>Italienne (mozzarella)</p> <p>local Yaourt aromatisé de Lozère vanille</p> <p>Madeleine</p>	<p>Tomates Bio en salade</p> <p>Steak haché - ketchup</p> <p>Pané de blé et ketchup</p> <p>Frites</p> <p>Saint Môret</p> <p>Notre fondant au chocolat</p>	<p>Taboulé</p> <p>Bâtonnets de colin MSC et citron</p> <p>Bâtonnets de mozzarella pânés</p> <p>local Ratatouilles BIO</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p> Fruit Bio de saison</p>
Lundi 1er Juillet	Mardi 2 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet
<p>Salade verte Bio</p> <p>et dès de mimolette</p> <p>Boulettes de bœuf sauce provençale</p> <p>Boulettes de soja sauce tomate</p> <p>Coquillettes</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et confiture abricots</p>	<p>Salade de pommes de terre orientale</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Quenelles nature sauce oignons</p> <p>Courgettes Bio à la parmesane</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Végé</p> <p>Mousse de pois chiches sur toast</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Haricots verts Bio à l'origan</p> <p>Petit moulé</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>REPAS DE FIN D'ANNÉE ! </p> <p>Tomates cerises </p> <p>Notre club suédois thon-œuf (fait sur office, avec pain suédois en plaque, mélange thon mayo)</p> <p>Notre club suédois à l'œuf</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Beignet au chocolat</p>

Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.

Bonnes vacances d'été !